

Welzijn op Recept

Samen iets leuks doen om u beter te voelen



Niet alle klachten over uw gezondheid hebben een lichamelijke oorzaak. Voor sommige van deze klachten heeft u geen medicijnen nodig. In dat geval kunt u terecht bij Welzijn op Recept.

Welzijn op Recept brengt u in contact met een welzijnscoach. Die helpt u door iets te gaan doen wat u leuk vindt en waar u goed in bent. Hierdoor kunt u zich weer beter gaan voelen.

Soms is het lastig om verder te komen, maar met de welzijnscoach aan uw zijde pakken jullie weer op wat nodig is.

Hoe werkt het?

De huisarts verwijst u door naar Welzijn op Recept. De welzijnscoach neemt binnen 3 werkdagen contact met u op om een afspraak te maken. Samen kijken jullie naar activiteiten die bij u passen.



Voorbeelden van activiteiten

yoga – wandelen – samen koken en eten – vrijwilligerswerk doen
lotgenotengroepen – schilderen – dansen



Meer weten? Scan de code of
bezoek onze website:
sociaaloket.medemblik.nl/welzijnoprecept

